

※シニアクッキングのキャンセルは月曜日までに連絡ください!!それ以降はキャンセル料発生します。

事業名		実施場所	日時	参加者	募集事項・内容
体操	音楽ストレッチ体操	多目的 2	24日（火）11:00～12:00	どなたでも	音楽をつかったストレッチ体操
料理	シニアクッキング ※要申込 「食生活の知恵を身につけよう」	調理室	27日（金） 10:00～13:00	シニア	募集人数…各回 10 名 材料代…500 円程度（材料により値段が変わる事もあります） 持参するもの…米 1 / 2 ・エプロン・三角巾・飲料
木曜	折り紙 「チューリップ」 ※要申込	大広間	26日（木） 13:30～15:30	どなたでも	材料代…200 円
	うたあそび	ラウンジ	26日（木） 11:20～12:00	どなたでも	童謡や季節の歌を歌ったり楽器で遊びます
音楽	カラオケサークル	音楽室	28日（土）10:00～12:00	シニア	参加費…100 円

憩の家利用について

コロナウイルス感染予防の為入館の際は、入り口のアルコールで消毒の上入館ください
尚、多世代が交流する施設のため受付で検温をお願いしております
皆様のご協力をよろしくお願いいたします