

※料理のキャンセルはママカフェ・男性料理は5日前、シニアクッキングは月曜日までに連絡ください!! それ以降はキャンセル料発生します。

事業名		実施場所	日時		参加者	募集事項・内容
バス	バスハイク ※要申込 「手づくりフェア in マリンメッセ」	マリンメッセ福岡	21日(金)	9:00~	どなたでも	参加費…2,000円程度(入場料、バス代、駐車場代、高速代、保険料含む) ★お昼の食事は各自でお願いします
シニア ・ 体操	筋力アップ体操「きやま元気サークル」 ・10時から血圧測定を行います	多目的1 多目的2	毎週金曜日 ★14日のみ大広間です	10:30~11:30	シニア	重りを付けゆっくりした動作を行う事で筋力をつけていきます。 座って行います(百歳体操)
	気功教室	大広間	3日・17日(月)	13:00~13:30	どなたでも	音楽に合わせて座ってできる15分程度の気功
	レクリエーション(カトリアシスターズ)	多目的2	4日(火)	11:00~12:00	どなたでも	ゲームや音楽体操、脳トレ
	わくわくタイム「ふまねっと」	大広間	13日(木)	11:00~12:00	どなたでも	四角いマス歩きながら脳トレ運動
音楽ストレッチ体操	多目的2	25日(火)	11:00~12:00	どなたでも	音楽をつかったストレッチ体操	
相談	健康相談(保健師)	ラウンジ	3日(月)	13:30~15:30	どなたでも	保健師による血圧測定、相談
	知って得するミニ講座(包括支援センター)	大広間	10日(月)	10:30~12:00	どなたでも	認知症について ~認知症 備えあれば 憂いなし~
講座	ブレイワーカー養成講座 ※要申込 8日「あそびと子どもの育ち方の関係」 15日「危ないとの付き合い方」	多目的1 多目的2	8日(土) 15日(土)	13:00~15:00 10:00~12:00 13:00~15:00	どなたでも	定員…40名 参加費…1,000円(保険料含む) 申込先…基山町社会福祉協議会 TEL92-3311 ★詳しくは社協だよりをご覧ください
	ふれあいクッキング ※要申込 「信田巻き」	大広間	6日(木)	10:00~13:00	どなたでも	募集人数…40名程度 参加費…400円 多世代で参加できる簡単な昼食づくり
	シニアクッキング ※要申込 「食生活の知恵を身に着けよう」	調理室	14日・28日(金)	10:00~13:00	シニア	募集人数…各回10名 参加費…600円程度(材料により値段がかわる事もあります) 持参するもの…米1/2・エプロン・三角巾・筆記用具
料理	おとこの料理 ※要申込 「大根餃子」	調理室	16日(日)	10:00~13:00	男性 (町内優先)	募集人数…10名 参加費…500円程度(材料により値段がかわる場合もあります) 持参するもの…米1/2・エプロン・三角巾・飲料
	ママカフェ ※要申込 「だご汁」	調理室	17日(月)	10:00~13:00	どなたでも (町内優先)	募集人数…10名 参加費…大人400円、子ども200円 持参するもの…スプーン、フォーク・エプロン・三角巾・マスク・飲料
	わくわくタイム「うたあそび」	ラウンジ	27日(木)	11:20~12:00	どなたでも	童謡や季節の歌を歌ったり楽器で遊びます
木曜	折紙「パンジー」 ※要申込	大広間	27日(木)	13:30~15:30	どなたでも	材料代…100円 折り紙レンダーをつくります「パンジー」
手芸	編み物「かぎ針と棒で編むベスト」 ※要申込	多目的1	4日・18日・25日(火)	10:00~15:30	どなたでも	参加費…500円 募集人数…10名程度 ★詳しくはお問い合わせください
	クラフト「ダイヤ模様のバック」 ※要申込	多目的1	6日(木)・7日(金)	13:30~15:30	どなたでも	参加費…1,300円 募集人数…15名 持参するもの…ボンド、洗濯バサミ
	手芸サークル「桜のタペストリー」 ※要申込	多目的1	10日~14日(月~金)	10:00~15:30	どなたでも	参加費…2,800円 持参するもの…ピンクの糸、しつけ糸
	リフォーム教室 「レイヤードの上着」 ※要申込	大広間	18日(火)・20日(木)・28日(金)	10:00~15:30	どなたでも	募集人数…5名 参加費…1,200円(謝礼・材料費) 持参するもの…生地3mまたは着物生地一反 生地にあったミシン糸、しつけ糸
カメラ	カメラ「すまいるフォト」 ※要申込 ★詳しくはお問い合わせください	多目的1 多目的2	3日(月)	13:00~17:00	どなたでも	募集人数…4名 参加費…2,000円(撮影代、ヘアメイク込み) 2Lサイズ台紙付き写真+すべての撮影データDVDをお渡しします
親子	親子でリトミック	大広間	22日(土)	11:20~12:00	どなたでも	音楽に合わせてリズムをとり、歌ってみましょう
音楽	カラオケサークル	音楽室	8日・22日(土)	10:00~12:00	シニア	参加費…100円

クラフト「ダイヤ模様のバック」



折紙「パンジー」



リフォーム教室 「レイヤードの上着」

